A FELKÉSZÜLÉS LÉPÉSEI

A VIZSGÁLAT IDŐPONTJA:

Az előjegyzés szerint (ld. email)

HA REGGELI ÓRÁKBAN TÖRTÉNIK A VIZSGÁLAT

Vizsgálat előtti napon:

könnyű reggeli:
pl.: csirke- vagy pulykamellsonka, sajtkrém, fehér kenyérből készült pirítós, bő folyadékfogyasztás (szénsavmentes víz, szűrt almalé)

ebéd:
rostmentes folyékony étrend
szűrt zöldség- vagy lezsírozott húsleves (csak a lé!), bő folyadékfogyasztás (0,5–1 l)

16:00 óra körül:
1. tasak Picoprep® hashajtó készítményt 1,5 dl hideg vízben oldja fel, majd 2–3 perc kevergetés után igya meg.

Az oldat forróvá válhat és pezseghet, ahogy a por feloldódik
(ez a víz, citromsav és magnézium-oxid kémiai reakciójának kísérőjelensége).
Várja meg, amíg a pezsgés befejeződik és kihűl az oldat, ezt követően fogyassza el!

Az első tasak tartalmának bevétele után többórás időszakra elnyújtva **legalább 5 alkalommal 250 ml üres folyadékot igyon meg** (ne kizárólag vizet!).

vacsora:
rostmentes folyékony étrend

20:00 óra körül:
2. tasak Picoprep® hashajtó készítményt 1,5 dl hideg vízben oldja fel, majd 2–3 perc kevergetés után igya meg.

A második tasak tartalmának bevétele után többórás időszakra elnyújtva **legalább 3 alkalommal 250 ml üres folyadékot igyon meg** (ne kizárólag vizet!).

HA DÉLUTÁNI ÓRÁKBAN TÖRTÉNIK A VIZSGÁLAT

Vizsgálat előtti napon:

könnyű reggeli:
pl.: csirke- vagy pulykamellsonka, sajtkrém, fehér kenyérből készült pirítós, bő folyadékfogyasztás (szénsavmentes víz, szűrt almalé)

ebéd:
rostmentes folyékony étrend
szűrt zöldség- vagy lezsírozott húsleves (csak a lé!), bő folyadékfogyasztás (0,5–1 l)

18:00 óra körül:
1. tasak Picoprep® hashajtó készítményt 1,5 dl hideg vízben oldja fel, majd 2–3 perc kevergetés után igya meg.

Az első tasak tartalmának bevétele után többórás időszakra elnyújtva **legalább 5 alkalommal 250 ml üres folyadékot igyon meg** (ne kizárólag vizet!).

vacsora:
rostmentes folyékony étrend

VIZSGÁLAT NAPJÁN:

reggeli:
rostmentes folyékony étrend

06:00 óra körül:
2. tasak Picoprep hashajtó készítményt 1,5 dl hideg vízben oldja fel, majd 2-3 perc kevergetés után igya meg.

A második tasak tartalmának bevétele után többórás időszakra elnyújtva **legalább 3 alkalommal 250 ml üres folyadékot igyon meg** (ne kizárólag vizet!).

MINÉL TÖBBET ISZIK, ANNÁL KÖNNYEBB LESZ ELVÉGEZNI A VIZSGÁLATOT!
VILÁGOS ÉS ÁTLÁTSZÓ FOLYADÉK A VIZSGÁLATOT MEGELŐZŐ 4 ÓRÁIG FOGYASZTHATÓ,
AMENNYIBEN A VIZSGÁLAT ALTATÁSOS LESZ, A VIZSGÁLAT ELŐTT 5–6 ÓRÁVAL MÁR NE IGYON!

MI FOGYASZTHATÓ A ROSTMENTES FOLYÉKONY ÉTREND ALATT?

víz, ásványvíz

világos színű **tea**, pl.: citromfű-, menta-, csipkebogyótea

kávé, DE! tej, tejszín, tejpor nélkül!

lezsírozott húsleves, erőleves, zöldségleves leve (csak a szűrt lé!)

rostmentes folyadék: szűrt almalé, fehér szőlőből készült, szűrt szőlőlé

rostmentes, tejtermékmentes **iható tápszerek nem piros színű**

magmentes és nem piros színű **limonádé** (pl. citromos, mangós)

éhségérzet enyhítésére: nem piros színű **cukorkák**, szőlőcukor, gumicukor, kemény, nem töltött cukorkák

A piros színű folyadékok (céklalé, piros színű szörpök, tápszerek) **fogyasztását mellőzze** – ezek a vizsgálat alatt összetéveszthetők a vérrel, vagy elfedhetik a nyálkahártya részleteit

MIKOR SIKERES A BÉLTISZTÍTÁS?

Ha a széklet túl sötét és zavaros: **A béltisztítás nem megfelelő.**

Világos narancsos, majdnem tiszta: **Még mindig nem megfelelő.**

Világos sárga és átlátszó: **Nagyszerű! Sikerült!**

MIKOR ÉS MI FOGYASZTHATÓ A VIZSGÁLAT UTÁN?

A kezelőorvos utasítása szerint kezdje meg az étkezést. Fokozatosan térjen vissza a megszokott étrendjéhez. **Először folyadékkal, majd könnyebb harapnivalókkal kezdjen, mint például:** banán, keksz, pirítós, csirke-/pulykamellsonkás szendvics. **Ezek után következhetnek a könnyen emészthető ételek, például:** zöldségleves, húsleves, natúr csirke/pulykamell/roston halfilé rizzsel, burgonyával. Édességek közül: pudingok, piskótatekercs stb.

JAVASOLT MOBILAPPLIKÁCIÓ HASZNÁLATA: PREPIT

Prepit

Letöltés App Store

Letöltés Google play

Reggeli rendszeres gyógyszereit (vérnyomás-, szívgyógyszereit) **vegye be!** Ha véralvadásgátló gyógyszert, vérhígítót vagy cukorbetegség miatt gyógyszert szed, vagy inzulinos cukorbeteg, kérje ki szakorvosa, vizsgálóorvosa vagy dietetikusa tanácsát! Vesebetegség esetén mindenképp tájékoztassa az orvosát!

FONTOS!

- **A vizsgálat után csak kísérővel távozhat, ezért hozzátartozót, kísérőt hozzon magával!**

FERRING PHARMACEUTICALS

Ez a betegeknek szóló információs kiadvány, illetve annak tartalma, ideértve annak minden részét és részletét is, szerzői jogi védelem alatt áll. Az ehhez fűződő jogok gyakorlására kizárólag a Ferring Magyarország Kft., mint a betegeknek szóló információs kiadvány szerzője, szerzői jogok jogosultja jogosult. A Ferring Magyarország Kft. előzetes írásbeli engedélye nélkül tilos a betegeknek szóló információs kiadvány tartalmának egészét vagy bármely részét bármilyen formában felhasználni, reprodukálni, átruházni, terjeszteni, átdolgozni, vagy tárolni, ide nem értve a szabad felhasználás körében tartozó, a saját, személyes használatra való felhasználást.

Felhasznált irodalom
1 Yousif I A-Rahim, MD, PhDMyron Falchuk M. Bowel Preparation before Colonoscopy in Adults.
2. Hassan C, East J, Radaelli F, et al. Bowel preparation for colonoscopy: European society of gastrointestinal endoscopy (esge) guideline-update 2019. Endoscopy. 2019;51(8). doi:10.1055/a-0959-0505